

麥門冬

百合科

林榮貴·葉正龍

【學名】 *Liriope platyphylla* Wang & Tang
大葉麥門冬

Liriope minor (Maxim.) Makino

小葉麥門冬

Liriope spicata (Thunb.) Loureiro
麥門冬



【別名】 闊葉麥門冬、大麥冬、麥門冬、山韭菜、小麥冬、麥冬、土麥冬。

【產地】 臺灣各山麓及低海拔山區自生。

【形態】 多年生草本。根多數細長，根狀莖短肉質塊根膨大呈紡錘形。具游走莖分生新株。葉叢生，披針狀帶形如韭菜，葉色深綠長20~50cm，寬7~12mm。總狀花序，淡紫色至紫紅色花。

【採製】 冬、春間採收水分比較少，根部塊根可入藥，洗淨後曬乾備用。在夏季受潮後極易發熱、軟化、走油和生霉，並且顏色變紅黃，故應貯藏於乾燥、通風、涼爽之處。

【性味】 味甘、微苦，性微溫。

【效用】 塊根有滋陰生津、潤肺止咳、清心除煩之效。治虛勞咳嗽、熱病傷津、心煩口渴、肺熱燥咳、慢性支氣管炎、糖尿病。

【應用】 1. 治白血球過多血壓過低：

麥門冬全草1兩半、七葉一條龍2兩、染布青5錢水煎服。（葉正龍）

2. 治心氣無力強心：

麥門冬1兩、人參3錢、茯苓3錢、紅棗10個水煎服。（葉正龍）

3. 治燥傷肺胃：

麥門冬5錢、沙參3錢、玉竹3錢、桑葉3錢、淡竹葉5錢、茯苓3錢、甘草4片水煎服。（葉正龍）

ISSN 1817-292X



9 771817 292001



國內
郵資已付

臺南郵局許可證
臺南字第94號

雜誌

妙心雜誌社

電話：(06) 3111099 傳真：(06) 3115713
71053 臺南縣永康市勝利街11巷10號

淨啓

中華郵政南臺字第八九六號執照登記為雜誌交寄 行政院新聞局出版事業登記證局版臺省(誌)字第壹陸肆號