

散血草

唇形科

林榮貴 葉正龍

【學名】*Ajuga bracteosa* Wall.

【別名】八正草、百症草、筋骨草、蜈蚣草。

【產地】台灣平野至中海拔山區有零星栽培。

【形態】一年生或二年生草本。莖長 10~20cm，莖基部傾斜及匍匐，上部直立，四稜形，全株密被白色柔毛。葉叢生狀，葉片匙形或倒披針形輪繖花序，腋生排列成總狀花序。花冠管狀，長 0.6~0.8cm，淡紫色或白色，上部 2 唇裂，下唇較上唇長。



【採製】藥用全草。全年可採，洗淨，鮮用或晒乾用。

【成分】全草含散血草素 I ajugarin I、散血草素 II ajugarin II、散血草素 III ajugarin III 等。

【性味】味苦、性寒。

【效用】有清熱解毒，祛痰止咳，涼血消腫之效。主治上呼吸道感染、扁桃腺炎、急性結膜炎、肝炎、胃腸炎、肺炎、支氣管炎、肺膿瘍、乳腺炎。用量以 5 錢至 2 兩為宜。外用可治跌打損傷、毒蛇咬傷、外傷出血、燒燙傷；以鮮品適量搗敷患處即可。
※陰虛胃弱者少用。

【應用】1. 治咳嗽喉痛發炎：散血草 1 兩半、馬尾綠 1 兩，水煎服。(葉正龍)

2. 治感冒久嗽不止：散血草、麥門冬各 1 兩，七葉一條龍 1 兩半，水煎服。(葉正龍)

3. 治跌打外傷腫痛：散血草、檄樹，搗敷患部。(葉正龍)