

閉鞘薑

薑科 林榮貴·葉正龍



【學名】*Costus speciosus*. (Koenig) Smith。

【別名】絹毛鳶尾、玉桃、虎子花、水蕉花、毛水蕉花、白石筍、絨毛白石筍、廣商陸、土地公拐、土地公拐薑、拐子薑、樟柳頭絨。

【分佈】熱帶亞洲、臺灣、中國大陸。

【產地】在臺灣中、南部平野至低海拔山區。

【形態】多年生草本植物，株高 1~2 公尺，地下有塊狀根莖。葉螺旋狀排列，長橢圓形或披針形，下面密被絹毛，葉色翠綠，葉鞘不開裂。穗狀花序頂生，橢圓形或卵形，覆瓦排列；苞片淡紅色，花萼 3 裂，花冠管長 1 公分；裂片長圓狀橢圓形，唇瓣寬倒卵形，白色，頂端具裂齒，呈皺波狀；雄蕊花瓣狀，白色，基部橙黃；花期 7~9 月。蒴果球形，紅色，蒴果稍木質；種子黑色；果期 10~12 月。

【採製】花和花苞以及嫩莖去皮以後，可以用來炒食或涼拌，但最好加薑絲，以防胃寒者食用傷胃。根、莖可供藥用，切段備用。

【性味】根莖辛、酸、微溫，有小毒。

【效用】根莖利水、消腫、拔毒。治水腫、小便不利、膀胱溼熱淋濁、無名腫毒、麻疹不透、跌打損傷等。