

# 冇骨消

忍冬科

林榮貴·葉正龍

【學名】*Sambucus formosanum* Nakai

【別名】蒴藿、台灣蒴藿、七葉蓮、七珊瑚花、陸英。

【產地】台灣低海拔空曠地或灌叢中，台南縣主要分佈在楠西、玉井、南化、大內、東山、白河、龍崎、左鎮等鄉鎮。

【形態】台灣原生種常綠小灌木或多年生草本。莖直立，高1到3公尺，小枝呈四稜形，全株光滑，有腥臭味。葉對生，柄甚長，葉緣有鋸齒，奇數羽狀複葉，小葉3對，披針形、卵狀長橢圓形。花白色，多數，呈頂生聚集平展的複聚繖花序；花冠輻狀鐘形，先端五裂，雄花有五枚雄蕊，雌花有三裂柱頭，花期在6至8月。果實為球形漿果狀核果，在秋天成熟時呈現橙紅色。選取它的嫩葉，可以做出一道可口的野菜。



【採製】全年可採，根、莖、葉或全草。根採後除去泥土雜質切片曬乾備用。視需要可以酒灸、醋灸或蜜灸使用，冬春採集者品質較好。

【性味】性微寒，味甘淡微苦。無毒。

【效用】根具有消腫散瘀、舒經活絡祛風及消炎解毒的功效；主治骨折疼痛、跌打損傷、扭傷腫痛、癰毒腫瘤、風濕骨痛、神經炎、皮膚炎、腰痛等。莖葉具有利尿解熱、消腫活血止痛的功用；主治肺炎、腫毒惡瘡、癰疔、淋病、腳爛、腎炎水腫、腰膝痠痛。外用治跌打損傷。

【應用】1.治無名腫毒：冇骨消根5錢、忍冬騰1兩、染布青1兩、半支蓮5錢、蒲公英5錢，水煎服。（葉正龍）

2.治腎結石：冇骨消、珍冬毛、車前草、咸豐草各1兩，澤瀉5錢，水煎服。  
（葉正龍）

3.治中風：冇骨消鮮葉、臭川芎鮮葉、紫蘇鮮葉，共搗汁，沖蜜服。（葉正龍）