

穿心蓮

爵床科

林榮貴·葉正龍

【學名】*Andrographis paniculata*(Burm.f.) Nees.

【別名】金香草、金耳鉤、一見喜、欖核蓮、苦膽草、斬蛇劍。

【產地】原產南亞，台灣、廣東、福建零星栽培自用。

【形態】一年生草本，高30~60cm，全株光滑無毛，莖直立，四稜形，下部多分枝，節膨大。葉對生，卵狀矩圓形至矩圓狀披針形，長3~5cm，寬1~2cm，兩端漸尖，基部稍卵圓形，



全緣或淺波狀，上面深綠色，下面灰綠色，側脈3~4對；葉柄短或近無柄。花由總狀花序組成疏散的圓錐花序。花萼裂片條狀披針形，長約3mm，有短柔毛；花冠二唇形，筒部長約5mm，上唇頂端極淺2裂，下唇深3裂，長約6mm，全部白色，但下唇中裂片的中央有2塊紫黑色斑紋；雄蕊2，花藥紫黑色，花絲全部被長軟毛。蒴果直立，條形而扁，略尖頭，中央有1縱溝，長10~15mm，寬2~3mm，近無毛，果梗長約5mm。種子近四方形，黃色至深棕色。花期9~10月，果期10~11月。

【採製】全草或葉，洗淨，曬乾，亦可鮮用。穿心蓮葉烘乾，直接泡茶很退火。

【成分】全草含穿心蓮內酯(andrographolide)、14-去氧穿心蓮內酯、穿心蓮內酯苷(andrographoside)、14-去氧穿心蓮內酯苷(14-deoxyandrographoside)以及黃酮類化合物。

【性味】味苦性寒無毒。

【效用】有清熱解毒、消腫止痛之效。可用於急性菌痢、胃腸炎、中毒性消化不良以及上呼吸道感染、感冒發燒、氣管炎、口腔炎、肺炎、肝炎等。外用可治毒蛇咬傷，以鮮葉搗爛外敷，另服鮮葉3~5錢煎服有效。