

蕺菜

三白草科

林榮貴·葉正龍

【學名】*Houttuynia cordata* Thunb.

【別名】臭癩草、魚腥草。

【產地】臺灣平地至中海拔山區陰濕處多見，或自生或栽培。可採帶節的匍匐根莖(約 5~10 公分)行分株繁殖，或採扦插繁殖。

【形態】多年生草本。全株無毛，有特異氣味。莖及根莖皆圓柱形，有節。葉互生，卵狀心形，先端尖銳，全緣。穗狀花序，蒴果球形，種子細小。春末至盛夏時，以頂生的方式開出穗狀花序，小花密生呈淡黃綠色，雌雄同株，花序下四片白色花瓣狀者為總苞片的變化。全株具有強烈腥臭味，很多人不敢恭維，可是當它煮成湯後，竟是鮮嫩可口。在中醫裡它也是知名的草藥，全株都可以用來當解毒劑及利尿劑，對水腫、瘡癬及婦科疾病均有卓效。

【採製】夏、秋間拔全草，洗淨曬乾或鮮用。

【性味】性微寒，味苦。

【效用】有清熱解毒，利尿消腫之效。治肺炎、肝炎、狹心症、水腫、濕疹、痔瘡。

【應用】1.治喉痛發炎發熱：魚腥草 1 兩，金線蓮、麥門冬、一點紅各 5 錢，水煎服。(葉正龍)

2.治感冒咳嗽：魚腥草、一枝香各 2 兩，下芭花、葉下紅、枇杷葉(用刷子去毛)各 1 兩，水煎服。(葉正龍)

3.治肺癰：魚腥草 1 兩，金銀花、薏苡仁、冬瓜子、下田菊、生毛將軍(菊科)各 5 錢，桃仁 2 錢，5 碗水煎 2 碗，分二次服。(葉正龍)

