

# 印度羅勒

唇形科 林榮貴·葉正龍

【學名】*Ocimum gratissimum* L.

【別名】印度零陵香、大本九層塔。

【產地】台灣普遍栽培。

【形態】灌木狀草本。植株大型有白色柔毛，高約80~120公分，莖灰白色，木質化。葉對生，柄長1~3.5公分；葉片橢圓形至卵形，長5~15公分，寬2~4公分，基部楔形，先端銳尖至漸尖，鋸齒緣，兩面疏被短毛及腺點。聚繖花序頂生枝端或腋生，由多數假總狀花序組成；花萼下唇微凹缺，上側齒先端漸尖；花冠白色或白黃色。



【採製】全年可採，藥用全草。

【性味】性溫味辛。聞之具檸檬、丁香及薄荷味。

【效用】全草有疏風行氣、化濕健胃、散瘀止痛、活血調經之效。主治感冒頭痛、胃腹脹痛、月經不調、跌打損傷。

- 【應用】
- 1.婦女月經血塊不調：印度羅勒、紅香茅各5錢，當歸3錢，紅棗、蓮子（去心）各10粒，水煎服亦可加酒。（葉正龍）
  - 2.腰痛腳酸：印度羅勒、一條根、牌錢樹、蛇總管各1兩，燉豬尾骨服。（葉正龍）
  - 3.皮肉瘀青不消：印度羅勒葉、藤紫丹葉、搗一搗敷患處。（葉正龍）
  - 4.心氣不瀉懼高症：芸香葉或印度羅勒揉一揉用聞的就好，或按摩膏肓。（葉正龍）