

水蜈蚣

莎草科

林榮貴·葉正龍

【學名】 *Kyllinga brevifolia* Rottboell

【別名】無頭土香、無頭香、一箭球、金鈕草、三莢草、。

【產地】台灣各地海濱、平地、溝旁、陰溼地多見。

【形態】多年生草本，叢生。全株光滑無毛，鮮時有如菖蒲的香氣。根狀莖柔弱，匍匐平臥於地下；形似蜈蚣，節多數，節下生鬚根多數，每節上有一小苗。莖成列散生，纖弱，高 7~20cm，扁三稜形，平滑。葉窄線形，寬 2~4mm，基部鞘狀抱莖，最下 2 個葉鞘呈乾膜質。夏季從稈頂生一球形、黃綠色的頭狀花序，具極多數密生小穗，下面有向下反折的葉狀苞片 3 枚，所以又有"三莢草"之稱，鱗片膜質，背面龍骨狀突起無翅。堅果卵形，極小。花期 3~8 月。



【採製】全年可採，全草洗淨，曬乾用。

【效用】味辛，性平，疏風解表，清熱利濕，止咳化痰，去瘀消腫。主治傷風感冒，支氣管炎，百日咳，瘧疾，痢疾，肝炎，乳糜尿，跌打損傷，風濕性關節炎；外用治蛇咬傷，皮膚搔癢，癰腫。鮮品適量搗爛敷或乾品水煎洗患處。

【應用】1.治感冒、鼻竇炎：

無頭土香、蝴蝶翼、鐵馬鞭、甜珠仔草、紅乳仔草各 1.5 兩，用鮮品，水煎服。

2.治痢疾：

無頭土香、鳳尾草、乳仔草、白花仔草、蚶殼草、紅田烏、橄欖根各 1 兩、水煎服，加冰糖。

3.百日咳、支氣管炎咳嗽：

水蜈蚣 2 兩、水 3 碗、糖適量，煎至半碗，1 日量分三次沖糖服。