

麥門冬

百合科

林榮貴·葉正龍

【學名】*Liriope platyphylla* Wang & Tang 大葉麥門冬

Liriope minor (Maxim.) Makino 小葉麥門冬

Liriope spicata (Thunb.) Loureiro 麥門冬

【別名】闊葉麥門冬、大麥冬、麥門冬、山韭菜、小麥冬、麥冬、土麥冬。

【產地】台灣各山麓及低海拔山區自生。

【形態】多年生草本。根多數細長，根狀莖短肉質塊根膨大呈紡錘形。具游走莖分生新株。葉叢生，披針狀帶形如韭菜，葉色深綠長20~50cm，寬7~12mm。總狀花序，淡紫色至紫紅色花。



【採製】冬、春間採收水分比較少，根部塊根可入藥，洗淨後曬乾備用。在夏季受潮後極易發熱、軟化、走油和生霉，並且顏色變紅黃，故應貯藏於乾燥、通風、涼爽之處。

【性味】味甘、微苦，性微溫。

【效用】塊根有滋陰生津、潤肺止咳、清心除煩之效。治虛勞咳嗽、熱病傷津、心煩口渴、肺熱燥咳、慢性支氣管炎、糖尿病。

【應用】1. 治白血球過多血壓過低：

麥門冬全草1兩半、七葉一條龍2兩、染布青5錢水煎服。(葉正龍)

2. 治心氣無力強心：

麥門冬1兩、人參3錢、茯苓3錢、紅棗10個水煎服。(葉正龍)

3. 治燥傷肺胃：

麥門冬5錢、沙參3錢、玉竹3錢、桑葉3錢、淡竹葉5錢、茯苓3錢、甘草4片水煎服。(葉正龍)