



偶然，巧遇，我發現了他，在喧嘩的人群中，我看見了孤單。

班上女生多，小小的事情就會吱吱喳喳，露出女性迷人的情緒浪花。那一天，他就在旁邊，安靜的看著，平靜的笑著；我忍不住多事起來。於是我接近他，由話家常開始，由教室到走廊，在談話中無意間啓開他那層層封鎖的水閘，內心深處長期隱藏的無助，頓時泉湧而上。難受已不是想掩蓋需要、逞強的男性社會面具所能阻擋；幾度看見他難掩的憂傷，內心的沉痛，原來受傷的心、受辱的尊嚴，已默默的承受了好一段時間。

他說，就在大約一個月前的一場意外車禍，縱然對方錯得多，但身為教師似乎就是一種弱勢。單獨面對無理、暴力、存心敲一筆的一群人就是一種孤單。聽他娓娓道來，令人同情。自我坦露是一種宣洩，傾聽也使他情緒的洪水決堤，進而緩和、撫慰。雖然，我們不曾是同學、好友，更不是親人，但只要真誠的關懷，人性的同理，一樣可以溫暖一顆受寒的心。

一個人處在現代多變的時空中，有著太多難以掌控的不確定感；我們也曾發生過類似的意外，所不同的是我們不是單獨一個人面對。在重重困難與缺乏正義的社會現象中，有人陪你一起生氣，有人陪你一起商討對策，有人幫忙協助、或傾聽你的憤怒；如此，雖陷在荊棘困境中，難免擔心受怕，但能互相扶持、互相打氣，你將不會孤單。

記得前些日子，課堂中談及支持系統的重要，老師一再叮嚀：女人千萬不能因為有男朋友或結婚而停止與朋友或親戚之間的互動，否則一旦發生任何不利於自己的狀況，就會哭訴無門；更重要的是在面臨絕境時，你要打電話給誰，告訴他你活不下去了；別讓自己載浮載沉於茫茫大海中，找不到浮木，那種無助與失落容易讓人放棄自己。

人有時不是害怕面對困境，而是害怕獨自面對困境的孤單；也不是怕路途崎嶇遙遠，而是怕沒有共同探險的夥伴。社會的孤單者，太難熬！